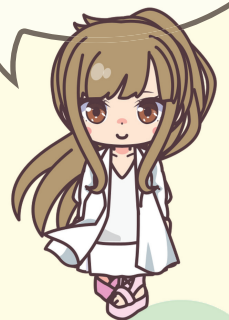


確かな知識とジアフラインで守ろう
次亜でフラインな生活を。



私はジアフラインの研究員。
季節ごとに流行する
感染症などの情報を
紹介していくよ。
参考にしね！



安心安全
環境にも寄与
ジアフラインで
元気な生活を。



ウイルス・菌 豆知識カレンダー 2020

Jia Fine® 99.9%水でつくられた
ジアフライン 安心安全な除菌消臭水
次亜でフラインな生活を。
Alcohol free, Non Fragrance



公式HP
QRコード



種類

A 型

高熱・重症化

A型は一般的な種類で、
異変能力・感染力が強く、
インフルエンザの中で
一番流行、重症化
しやすいウイルスです。



ワクチンは症状の重症化を防ぎますが
インフルエンザ自体を防ぐ訳ではありません。

B 型

A型よりも異変の
スピードは緩やかで
比較的軽微な症状が
多い。熱が出ない場合
もあるので風邪との
判断が付きにくく
自覚症状がないまま
他の人に感染させる
可能性もあります。

胃腸系の症状

C 型

性質が変化しにくいので
免疫を持つと持続が
できかかってくる。通常
の風邪と同じぐらいの
症状なので流行性が
低い。

風邪かな？

インフルエンザには3つの型があります

種類	A型	B型	C型
発症時期	12月～1月頃	2月～春先	年間を通して小児への感染が主
感染経路	飛沫感染・接触感染	飛沫感染・接触感染	飛沫感染・接触感染
症状の重さ	重症化することがある	比較的軽いケースが多い	軽い鼻かぜ様の症状に似ている
主な症状	熱	38度～40度近い高熱	37度台の熱
	頭痛	頭痛・めまいがある	なし
	悪寒	さむけや悪寒	さむけや悪寒、ふるえ症状
	鼻・のど	強いどの痛み	咳・痰がからむ
	筋肉痛	筋肉痛あり	大量の鼻水、鼻づまり、など
	関節痛	強度の関節痛	なし
	その他	腰痛	胃炎、腹痛

インフルエンザは
手洗い、うがいを
しっかりして対策。
後はジアファインを
スプレーよ！



01 January 2020

02 February 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
			赤口 癸卯 元日	先勝 甲辰	友引 乙巳	先負 丙午
5	6	7	8	9	10	11
仏滅 丁未	大安 戊申	赤口 己酉	先勝 庚戌	友引 辛亥	先負 壬子	仏滅 癸丑
12	13	14	15	16	17	18
大安 甲寅	赤口 乙卯 成人の日	先勝 丙辰	友引 丁巳	先負 戊午	仏滅 己未	大安 庚申
19	20	21	22	23	24	25
赤口 辛酉	先勝 壬戌	友引 癸亥	先負 甲子	仏滅 乙丑	大安 丙寅	先勝 丁卯
26	27	28	29	30	31	1
友引 戊辰	先負 己巳	仏滅 庚午	大安 辛未	赤口 壬申	先勝 癸酉	

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
						友引 甲戌
2	3	4	5	6	7	8
先負 乙亥	仏滅 丙子	大安 丁丑	赤口 戊寅	先勝 己卯	友引 庚辰	先負 辛巳
9	10	11	12	13	14	15
仏滅 壬午	大安 癸未	赤口 甲申 建国記念の日	先勝 乙酉	友引 丙戌	先負 丁亥	仏滅 戊子
16	17	18	19	20	21	22
大安 己丑	赤口 庚寅	先勝 辛卯	友引 壬辰	先負 癸巳	仏滅 甲午	大安 乙未
23	24	25	26	27	28	29
赤口 丙申 天皇誕生日	友引 丁酉 振替休日	先負 戊戌	仏滅 己亥	大安 庚子	赤口 辛丑	先勝 壬寅

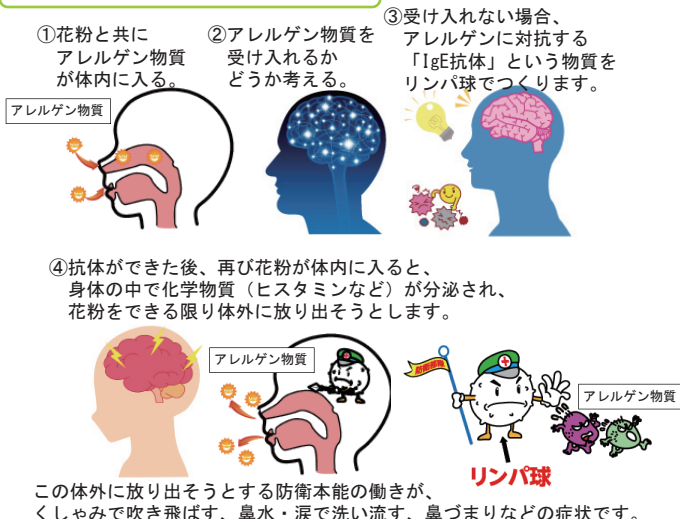
Jia Fine® 99.9%水でつくられた
安心安全な除菌消臭水
次亜でファインな生活を。
Alcohol free, Non Fragrance



花粉症の約70%はスギ花粉症と推察されています。
スギの花粉が多いのは地球の温暖化も関係します。
これは日本の国土に占めるスギ林の面積が大きく、
全国の森林の18%、国土の12%を占めているためでもあります。
北海道と沖縄はスギの分布が一部に限られており、
本州と比べますと圧倒的に少ないため、
スギ花粉症は本州の方が大きな問題となっております。
ヒノキ科花粉による花粉症も見られますが、
よりスギの人工林が多いのでスギ花粉が多く飛散します。

花粉症のメカニズム

※スギ花粉症の場合



対策

カーテンや外干しの洗濯物には花粉が付着しやすいので、こまめにジアファインをスプレーしましょう。



カーテンにシュッと一吹き

不活性化

花粉の原因となるアレルゲン物質を不活性化すれば症状が緩和されます。ジアファインはスギアレルゲン物質に対し試験機関にて効果実証されています。

花粉自体を防ぐのではなく不活性化させる！

花粉自体は年々増えていく一方...薬の服用・マスクなどで防ぐことも大事だけどアレルゲン物質を不活性化させて、少しでも快適に過ごしたいね！



03 March 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 友引 癸卯	2 先負 甲辰	3 仏滅 乙巳	4 大安 丙午	5 赤口 丁未	6 先勝 戊申	7 友引 己酉
8 先負 庚戌	9 仏滅 辛亥	10 大安 壬子	11 赤口 癸丑	12 先勝 甲寅	13 友引 乙卯	14 先負 丙辰
15 仏滅 丁巳	16 大安 戊午	17 赤口 己未	18 先勝 庚申	19 友引 辛酉	20 先負 壬戌 春分の日	21 仏滅 癸亥
22 大安 甲子	23 赤口 乙丑	24 先負 丙寅	25 仏滅 丁卯	26 大安 戊辰	27 赤口 己巳	28 先勝 庚午
29 友引 辛未	30 先負 壬申	31 仏滅 癸酉	1	2	3	4

04 April 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 大安 甲戌	2 赤口 乙亥	3 先勝 丙子	4 友引 丁丑
5 先負 戊寅	6 仏滅 己卯	7 大安 庚辰	8 赤口 辛巳	9 先勝 壬午	10 友引 癸未	11 先負 甲申
12 仏滅 乙酉	13 大安 丙戌	14 赤口 丁亥	15 先勝 戊子	16 友引 己丑	17 先負 庚寅	18 仏滅 辛卯
19 大安 壬辰	20 赤口 癸巳	21 先勝 甲午	22 友引 乙未	23 仏滅 丙申	24 大安 丁酉	25 赤口 戊戌
26 先勝 己亥	27 友引 庚子	28 先負 辛丑	29 仏滅 壬寅 昭和の日	30 大安 癸卯	1	2

カビと細菌、異なる特性を理解することが大切

カビ

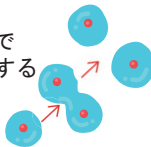
細胞が糸状に分裂
接合して増殖する



【カビ】昔は植物の仲間でした。

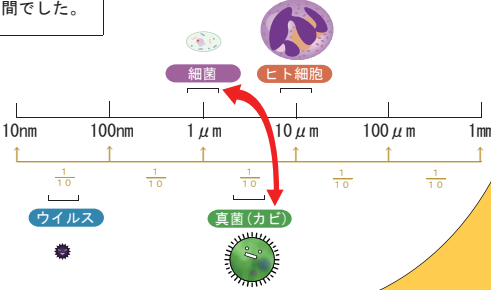
細菌

細胞分裂で
増殖する



【細菌】昔は動物の仲間でした。

大きさが違います。
カビの方が大きく、
細菌の方が小さいです。
カビは繁殖すると
目で見えるようになります。
細菌は繁殖しても目で見えません。



カビが生えるとどうなるの？

- 喘息などのアレルギー性病気の原因になります。
- アトピー性皮膚炎の原因になります。
- 室内でカビが生えたと美観を損ねます。
- カビ臭くなります。
- カビはダニのエサになります。

除菌・カビ予防

ジアファインは細菌に
対する効果試験を実施。
専門機関にて効果実証が
されています。
また、カビ菌と呼ばれる
「真菌」に対する試験も
効果実証されています。

除菌だけでなく
カビの防止にも！
カビを防いでダニも防止！



カビと細菌、何が違う？

汚染微生物を指す”バイキン”という言葉は、
漢字では黴菌、つまり黴（かび）と細菌を意味します。
このようにカビと細菌は暮らしにおける困り者として
まとめて扱われることが多いですが、実は全く異なる生物です。

洗濯物の生乾きの
ニオイは細菌が原因。
もちろん、これも
ジアファインで解決よ！



05 May 2020

06 June 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
					赤口 甲辰	先勝 乙巳
3	4	5	6	7	8	9
友引 丙午 憲法記念日	先負 丁未 みどりの日	仏滅 戊申 こどもの日	大安 己酉 振替休日	赤口 庚戌	先勝 辛亥	友引 壬子
10	11	12	13	14	15	16
先負 癸丑	仏滅 甲寅	大安 乙卯	赤口 丙辰	先勝 丁巳	友引 戊午	先負 己未
17	18	19	20	21	22	23
仏滅 庚申	大安 辛酉	赤口 壬戌	先勝 癸亥	友引 甲子	先負 乙丑	仏滅 丙寅
24	25	26	27	28	29	30
大安 丁卯	赤口 戊辰	先勝 己巳	友引 庚午	先負 辛未	仏滅 壬申	大安 癸酉

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
	先勝 乙亥	友引 丙子	先負 丁丑	仏滅 戊寅	大安 己卯	赤口 庚辰
7	8	9	10	11	12	13
先勝 辛巳	友引 壬午	先負 癸未	仏滅 甲申	大安 乙酉	赤口 丙戌	先勝 丁亥
14	15	16	17	18	19	20
友引 戊子	先負 己丑	仏滅 庚寅	大安 辛卯	赤口 壬辰	先勝 癸巳	友引 甲午
21	22	23	24	25	26	27
大安 乙未	赤口 丙申	先勝 丁酉	友引 戊戌	先負 己亥	仏滅 庚子	大安 辛丑
28	29	30	1	2	3	4
赤口 壬寅	先勝 癸卯	友引 甲辰				

基本の対策は加熱と熱湯消毒。プラス安心のジアファインスプレー

黄色ブドウ球菌

乳・乳製品（牛乳・クリームなど）
卵製品、畜産製品（肉・ハムなど）
穀類とその加工品（握り飯、弁当）
魚肉ねり製品（ちくわ、かまぼこなど）
和洋生菓子など。
・指手の洗浄、調理器具の洗浄殺菌。
・手荒れや化膿創のある人は、食品に直接触れない。
・低温保存は有効。

主に魚介類から。
必ず冷蔵庫へ！

サルモネラ

生卵、卵焼き、親子丼、
洋生ケーキ、食肉、レバーなど。
サルモネラの増殖を防ぐため、
卵の購入後は必ず冷蔵庫に入れ、
10℃以下で保存。
調理時には卵黄が固まるまで
よく加熱する（70℃、1分以上）
調理に使用した容器、包丁、
まな板などは熱湯消毒を
徹底する。

主に卵から。
しっかり加熱！

大腸菌

大腸菌には様々な種類があり、
健康なヒトの大腸内で生息し環境中にも
広く分布している微生物です。
O-157などはヒトに下痢、腹痛など
といった病気を起こします。
このような胃腸炎を起こす大腸菌を
“病原大腸菌”あるいは
下痢原性大腸菌と呼んでいます。

牛肉、ハンバーガー、ローストビーフ、
生乳、サンドイッチ、飲料水などから感染。

O-157（腸管出血性大腸菌）

焼肉は肉が褐色
（中心温度が75℃、1分以上）
になるまで加熱すること。
生肉を取るときには Tongue
を使用し、食べる箸とは完全に
区別をする。
食肉に使用した容器、包丁、
まな板などを熱湯で消毒。

主に焼肉！
ジアファインは効果試験にて
O-157はわずか30秒で除菌！

いっしょに
食中毒を
予防しましょう

夏場に向かって食中毒に注意！

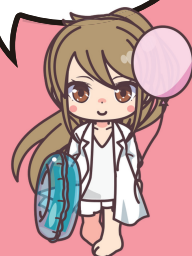
食中毒全体のうち70～90%を占める「細菌性食中毒」が
一年を通して最も多く発生する時期にあたります。

細菌は糖などの栄養と水があり一定の条件が揃えば
生きた細胞がなくても自分の力で増殖します。

「生きた細胞がなくても」とは、たとえば調理後の食品内で
食中毒を起こすのも細菌が原因です。

下痢、腹痛、嘔吐、発熱、頭痛などの症状を引き起こします。

アルコールや熱湯消毒
ではやっつけることが
出来ないものでも、
ジアファインなら
やっつけることが
出来るんだよ！



07 July 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1	2	3	4
			先負 乙巳	仏滅 丙午	大安 丁未	赤口 戊申
5	6	7	8	9	10	11
先勝 己酉	友引 庚戌	先負 辛亥	仏滅 壬子	大安 癸丑	赤口 甲寅	先勝 乙卯
12	13	14	15	16	17	18
友引 丙辰	先負 丁巳	仏滅 戊午	大安 己未	赤口 庚申	先勝 辛酉	友引 壬戌
19	20	21	22	23	24	25
先負 癸亥	仏滅 甲子	赤口 己丑	先勝 丙寅	友引 丁卯	先負 戊辰	仏滅 己巳
				海の日	スポーツの日	
26	27	28	29	30	31	1
大安 庚午	赤口 辛未	先勝 壬申	友引 癸酉	先負 甲戌	仏滅 乙亥	

08 August 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
					大安 丙子	
2	3	4	5	6	7	8
赤口 丁丑	先勝 戊寅	友引 己卯	先負 庚辰	仏滅 辛巳	大安 壬午	赤口 癸未
9	10	11	12	13	14	15
先勝 甲申	友引 乙酉	先負 丙戌	仏滅 丁亥	大安 戊子	赤口 己丑	先勝 庚寅
	山の日					
16	17	18	19	20	21	22
友引 辛卯	先負 壬辰	仏滅 癸巳	先勝 甲午	友引 乙未	先負 丙申	仏滅 丁酉
23	30	24	25	26	27	28
大安 戊戌	赤口 乙巳	赤口 己亥	先勝 丙午	先勝 庚子	友引 辛丑	先負 壬寅
						仏滅 癸卯
						大安 甲辰



ダニアレルギーの...

患者数多い

ダニによるアレルギーは、日本ではスギ花粉に続いて多いという調査結果が出ています。地域的な差異はありますが、日本ではスギ花粉とダニが最も多いアレルギーの原因です。しかもスギ花粉と違って、1年中症状が出る可能性もあり、注意が必要です。

スギ花粉に次いで多い！

症状

「ぜん息」
「鼻炎」
「目のかゆみ」
「アトピー性皮膚炎」

などが挙げられます。中でもぜん息の発作は、秋に多いのですが、その原因はダニの死骸が増えるからだと言われています。



ダニはおもちゃ等にも潜んでいます。丸洗い出来なくてもスプレーでシュッ！

ダニアレルギーの原因

ダニアレルギーの原因物質（アレルゲン）は、ダニや死骸、死骸片、糞などです。ダニアレルギーの原因は、生きているダニだけでなく、その死骸や糞も大きな一因です。

花粉症（スギアレルゲン）の原因と同じ仕組み

対策

ダニは掃除機でも全部は吸い取れないの。でも、アレルゲン物質を不活性化させてしまえば症状を抑えることが出来るよ！

秋に増える理由

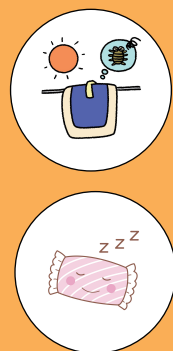
6月～7月にかけて増えたダニが、9月に気温・湿度が下がることで大量に死ぬことにより、その死骸が増えるのが原因と言われています。

9月から要注意！

秋はダニアレルゲンが増える時期！

- ①ダニの除去・・・掃除機、丸洗い洗濯
- ②ダニの死滅・・・布団乾燥機等
- ③ダニアレルゲン物質の不活性化・・・

→ジアファインでアレルゲン物質を不活性化！



09 September 2020

10 October 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
	友引 丁未	先負 戊申	仏滅 己酉	大安 庚戌	赤口 辛亥	
6	7	8	9	10	11	12
先勝 壬子	友引 癸丑	先負 甲寅	仏滅 乙卯	大安 丙辰	赤口 丁巳	先勝 戊午
13	14	15	16	17	18	19
友引 己未	先負 庚申	仏滅 辛酉	大安 壬戌	友引 癸亥	先負 甲子	仏滅 乙丑
20	21	22	23	24	25	26
大安 丙寅	赤口 丁卯 敬老の日	先勝 戊辰 秋分の日	友引 己巳	先負 庚午	仏滅 辛未	大安 壬申
27	28	29	30	1	2	3
赤口 癸酉	先勝 甲戌	友引 乙亥	先負 丙子			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1	2	3
				仏滅 丁丑	大安 戊寅	赤口 己卯
4	5	6	7	8	9	10
先勝 庚辰	友引 辛巳	先負 壬午	仏滅 癸未	大安 甲申	赤口 乙酉	先勝 丙戌
11	12	13	14	15	16	17
友引 丁亥	先負 戊子	仏滅 己丑	大安 庚寅	赤口 辛卯	先勝 壬辰	先負 癸巳
18	19	20	21	22	23	24
仏滅 甲午	大安 乙未	赤口 丙申	先勝 丁酉	友引 戊戌	先負 己亥	仏滅 庚子
25	26	27	28	29	30	31
大安 辛丑	赤口 壬寅	先勝 癸卯	友引 甲辰	先負 乙巳	仏滅 丙午	大安 丁未

Jia Fine® 99.9%水でつくられた
次亜でファインな生活を。
Alcohol free, Non Fragrance



夏だけじゃない！食中毒に注意！



冬の食中毒は
ウイルス性が流行。
重症化するので
注意が必要です。

食中毒の原因について

食中毒の原因は

- 細菌性（0-157・黄色ブドウ球菌など）
- ウイルス性（ノロウイルスなど）
- 自然毒（フグ毒・ジャガイモの芽など）
- 化学物質性（水銀・ヒ素など）
- 寄生虫（アニサキスなど）

があります。

中でも大多数を占めるのが

「細菌性」と「ウイルス性」です。

細菌もウイルスも目に見えない小さな生物です。

ノロウイルスの特徴

●大きさが非常に小さいため、除去しにくい

大きさは細菌の30分の1～100分の1と非常に小さいため、手指に付着したノロウイルスは、しわや爪と皮膚のあいだに入り込み、手洗いで除去することが簡単には出来ません。

また、感染者の嘔吐物には大量のノロウイルスが含まれています。

処理しきれなかった嘔吐物が乾燥すると、

塵や埃とともに舞い上がって空気中に浮遊します。

これらが感染拡大の原因となります。

●環境中で長期間ウイルスを維持し、不活性化されにくい

ノロウイルスは、熱や酸に強く、乾燥した環境でも長時間、感染力を維持します。

温度が低いほど生存性が高くなり、凍結してもほとんど不活性化しません。

ノロウイルスにより環境が汚染されると、不活性化されにくいいため、感染拡大の原因となります。

●少量のウイルス量で感染・発病する

ノロウイルス感染力が非常に強く、10個～100個の少量のウイルスで感染・発病します。

これらの特徴により、特に流行期は感染対策をきちんと行わなければ、感染が拡大するので注意が必要です。



ジアファインは
細菌だけでなくウイルス
に対する不活性化試験も
実施して効果実証が
出来てるよ！



11 November
2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 赤口 戊申	2 先勝 己酉	3 友引 庚戌 文化の日	4 先負 辛亥	5 仏滅 壬子	6 大安 癸丑	7 赤口 甲寅
8 先勝 乙卯	9 友引 丙辰	10 先負 丁巳	11 仏滅 戊午	12 大安 己未	13 赤口 庚申	14 先勝 辛酉
15 仏滅 壬戌	16 大安 癸亥	17 赤口 甲子	18 先勝 乙丑	19 友引 丙寅	20 先負 丁卯	21 仏滅 戊辰
22 大安 己巳	23 赤口 庚午 勤労感謝の日	24 先勝 辛未	25 友引 壬申	26 先負 癸酉	27 仏滅 甲戌	28 大安 乙亥
29 赤口 丙子	30 先勝 丁丑	1	2	3	4	5

12 December
2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1 友引 戊寅	2 先負 己卯	3 仏滅 庚辰	4 大安 辛巳	5 赤口 壬午
6 先勝 癸未	7 友引 甲申	8 先負 乙酉	9 仏滅 丙戌	10 大安 丁亥	11 赤口 戊子	12 先勝 己丑
13 友引 庚寅	14 先負 辛卯	15 大安 壬辰	16 赤口 癸巳	17 先勝 甲午	18 友引 乙未	19 先負 丙申
20 仏滅 丁酉	21 大安 戊戌	22 赤口 己亥	23 先勝 庚子	24 友引 辛丑	25 先負 壬寅	26 仏滅 癸卯
27 大安 甲辰	28 赤口 乙巳	29 先勝 丙午	30 友引 丁未	31 先負 戊申	1	2

感染症について

感染経路

病原体が体の中に侵入する経路には、大きく分けて垂直感染と水平感染の2種類があります。

水平感染

感染源（人や物）から周囲に広がるもので、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに分類することができます。



飛沫したモノから接触して感染することもあります。

接触感染

- ・伝染性膿痂疹（とびひ）
- ・インフルエンザ
- ・梅毒
- ・淋病
- など

感染者（源）に直接触れて感染する

空気感染

- ・結核
- ・麻疹（はしか）
- ・水痘（みずぼうそう）
- など

空気中を漂う微細な粒子（飛沫核）を吸い込むことにより感染する

垂直感染

- ・風疹
- ・トキソプラズマ
- ・B型肝炎など



妊娠中、あるいは出産の際に病原体が赤ちゃんに感染することをいいます。一般的に“母子感染”といわれています。

飛沫感染

- ・インフルエンザ
- ・かぜ
- ・百日咳
- ・マイコプラズマ
- など

咳やくしゃみで飛び散ったしぶき（飛沫）を吸い込むことにより感染する

媒介物感染

- ・コレラ（水）
- ・食中毒（食品）
- ・ウイルス性肝炎（血液）
- ・マラリア（蚊）
- など

汚染された水、食品、血液、昆虫などを介して感染する

飛沫感染はマスクで防げるし、接触感染も手洗い徹底で防げる。でも安心のためには、ジエファインの出番だね



01

January 2021

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
					仏滅 己酉 元日	大安 庚戌
3	4	5	6	7	8	9
赤口 辛亥	先勝 壬子	友引 癸丑	先負 甲寅	仏滅 乙卯	大安 丙辰	赤口 丁巳
10	11	12	13	14	15	16
先勝 戊午	友引 己未 成人の日	先負 庚申	赤口 辛酉	先勝 壬戌	友引 癸亥	先負 甲子
17	18	19	20	21	22	23
仏滅 乙丑	大安 丙寅	赤口 丁卯	先勝 戊辰	友引 己巳	先負 庚午	仏滅 辛未
24	25	26	27	28	29	30
大安 壬申	赤口 癸酉	先勝 甲戌	友引 乙亥	先負 丙子	仏滅 丁丑	大安 戊寅

02

February 2021

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
	先勝 庚辰	友引 辛巳	先負 壬午	仏滅 癸未	大安 甲申	赤口 乙酉
7	8	9	10	11	12	13
先勝 丙戌	友引 丁亥	先負 戊子	仏滅 己丑	大安 庚寅 建国記念の日	先勝 辛卯	友引 壬辰
14	15	16	17	18	19	20
先負 癸巳	仏滅 甲午	大安 乙未	赤口 丙申	先勝 丁酉	友引 戊戌	先負 己亥
21	22	23	24	25	26	27
仏滅 庚子	大安 辛丑	赤口 壬寅 天皇誕生日	先勝 癸卯	友引 甲辰	先負 乙巳	仏滅 丙午
28	1	2	3	4	5	6
大安 丁未						