



暑～い時期の困りごとともジアファインにお任せ

乾燥



空気の乾燥によるトラブル



「乾燥」は秋冬のイメージですが、夏はエアコンを使用することで部屋の空気が乾くため、喉や鼻などの粘膜が乾燥しやすくなります。昨今では就寝時にもエアコンを使用しなければならないほどの暑さが続いております。寝ている時に口を開けていることも多く、朝起きたら喉の痛みを感じた経験がある方も多いのではないのでしょうか。乾燥によって様々なトラブルを引き起こすことがありますので要注意です。

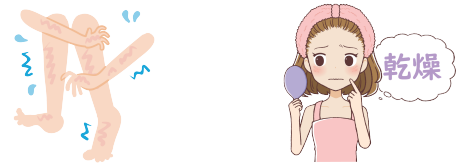
感染症や夏風邪に要注意

空気が乾燥するとウイルスが増殖します。空気の乾燥に伴い喉や鼻の粘膜が乾燥することで唾液の量が減ったり鼻が詰まりやすくなり感染症や夏風邪などの病気になるリスクも高くなってしまいます。こまめな水分補給やうがい、就寝時のマスクなども風邪予防となります。



肌荒れ

乾燥状態が続くとお肌の水分も失われ角質層もダメージを受けることで肌荒れや痒みなどを引き起こすことがあります。夏は日差しが強く紫外線が多いので皮膚のバリア機能が低下しやすいことと、気温の高い外から、エアコンが効いた涼しい部屋に入ると一気に肌水分量が蒸発するため、肌がダメージを受けやすい条件が多くなります。日中でもミスト状の化粧水や保湿のリップクリームを活用するなど、こまめなケアも重要です。



ドライアイ

エアコンの風が直接あたる場所などでは目も乾燥します。目がゴロゴロする疲れやすい、目を瞑ると痛みを感じるなどドライアイによる症状が出ることもあります。症状に合った目薬を使用したりホットアイマスクで目を休めるのも良いでしょう。



乾燥によるトラブルもジアファイン専用噴霧器にお任せ!!

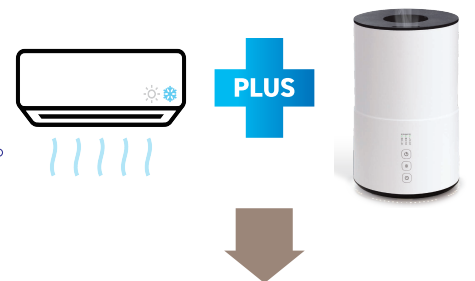


暑い時期には熱中症対策としてエアコンの使用は欠かせませんがお部屋の空気がかなり**乾燥**することで様々な**トラブル**も起こります。**そこで・・・噴霧器を使用してお困りごとをまるっと解決!!**

エアコンと噴霧器を併用して、乾燥トラブルやウイルス対策も同時に解消して快適に過ごしましょう!

コロナウイルスなど季節を問わずに流行するウイルスの対策にも最適です。就寝時にエアコンと併用しますと、翌朝乾燥による喉のイガイガなども緩和されますので、是非お試しください。

エアコン+ジアファイン噴霧器



乾燥を防ぐ だけではない!!

ウイルス・菌対策

消臭対策 も効果あり!!

熱中症や肌乾燥の予防にも水分補給は大切ですが冷たい飲み物ばかり摂ってしまうと体を冷やしてしまい代謝が低下して様々な不調に繋がります。できるだけ常温や温かい飲み物を意識的に摂るようにしましょう。

